

Desperdício de Alimentos

Você sabia que o Brasil está entre os 10 países que mais desperdiçam alimento no mundo?!

Pesquisas mostram que o brasileiro joga fora, em média, 41,6 quilos de comida por ano. Desse volume, 38% são arroz e feijão; 35% carnes de frango e bovina; 4% leite e derivados e outros 4% de frutas e hortaliças.

Na produção de alimentos, quase 30% das terras agrícolas do mundo são usadas para produzir alimentos que nunca serão consumidos, representando uma área semelhante à área total do continente antártico. Quase um terço de todos os alimentos que são produzidos — 1,3 bilhão de toneladas por ano — é perdido ou desperdiçado.



Dicas para evitar o desperdício!

- Realize o aproveitamento integral dos alimentos. Para dicas de receitas [clique aqui](#).
- Faça um planejamento do que será consumido na semana e compre apenas o necessário. Caso observe que pode haver sobras, porcione e congele os alimentos.
- Monte uma composteira, para transformar restos de alimentos em adubo para suas plantas! Para maiores informações [clique aqui](#).

Fontes consultadas: FAO/ONU. Disponível em: <https://nacoesunidas.org/fao-reduzir-desperdicio-de-alimentos-contribui-para-combate-as-mudancas-climaticas/>

DOM Total. Disponível em: <https://domtotal.com/noticia/135588/2019/05/enquanto-13-milhoes-passam-fome-cada-brasileiro-desperdica-41-quilos-de-comida-por-ano/>